

# STYLE MAGAZINE

## LE SPA PREFERITE DALLE STAR: 5 RIFUGI DI LUSO IN ITALIA

Relax e cura per corpo e anima in ambienti esclusivi, luoghi scelti anche dalle celebrities dello star system

### PARCO DEI PRINCIPI GRAND HOTEL & SPA - ROMA

Il **Parco dei Principi Grand Hotel & SPA** è rifugio di celebrità, già meta dei compianti Marco Pantani e Fabrizio Frizzi e oggi oasi di relax per i registi Dario Argento, Luigi Cozzi e Sergio Martino, gli attori Paolo Ruffini, Eva Grimaldi, Giulia Di Quilio, Guendalina Tavassi e Max Tortora, il musicista Claudio Simonetti e il coach, oro olimpico a Parigi, Julio Velasco.

Vip e viaggiatori che amano circondarsi di bellezza ed esclusività, respirando un'atmosfera moderna e antica al contempo, trovano un'oasi di tranquillità e fascino nella **Prince Spa**, una spa 5 stelle, estesa su 2.000 metri quadrati. La struttura offre **dai massaggi orientali ai decontratturanti, rilassanti e linfodrenanti alla riflessologia plantare, dai trattamenti viso ai bagni di bellezza, dai fanghi ai trattamenti anti-age con tecnologie all'avanguardia.**



Prince spa Foto: Ufficio Stampa

## DAHAM SPA - PALAZZO DAMA ROMA

Palazzo Dama è un hotel 5 stelle in un antico palazzo affacciato sul Tevere, meta di vip come lo showmen Rosario Fiorello. Un'atmosfera da ruggenti anni Venti accoglie l'ospite con la proposta gastronomica del ristorante Pacifico e del Pisco Bar e di relax nella **Daham Health&Beauty spa**, ispirata alle filosofie indiane. L'offerta della spa vuole essere un'esperienza di relax che integra il **well being** e l'**armonia tra corpo, mente e spirito**.

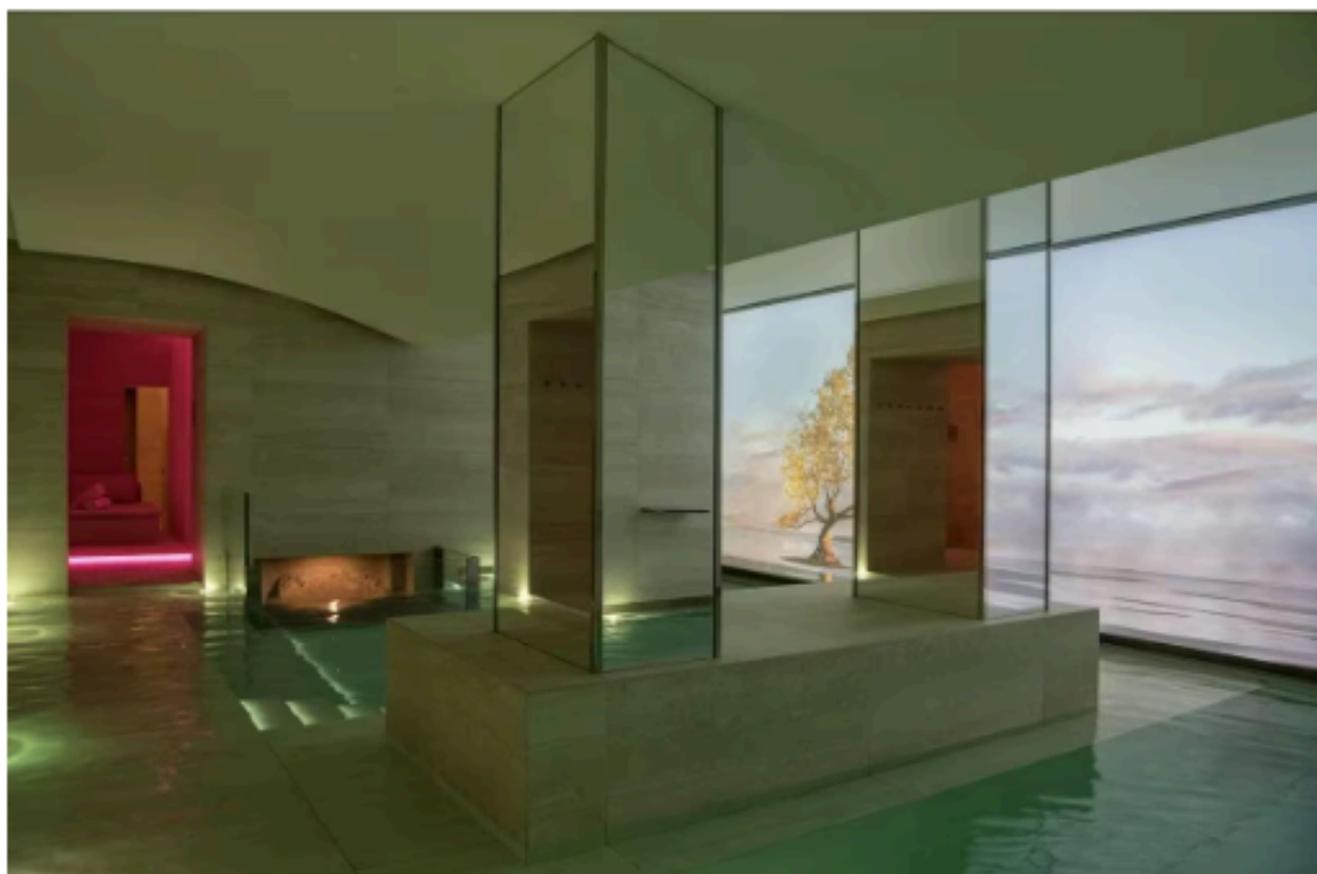
La spa offre **trattamenti estetici**, integrando le tradizioni antiche, ispirate dall'**ayurveda** e dallo **yoga**, con le più avanzate tecniche di bellezza e benessere. I massaggi con **oli essenziali** donano benefici sia al corpo che alla mente. Il **massaggio hot stone** rilassa e migliora la circolazione sanguigna e la mobilità delle articolazioni. Il **massaggio hawaiano Lomi Lomi**, con il suo effetto drenante e rilassante, scioglie le tensioni fisiche ed emotive. I **rituali viso** proposti sono mirati a diversi tipi di pelle dando **sollevio immediato** alla pelle.



Daham Health&Beauty spa Foto: Ufficio Stampa

## HELVETIA & BRISTOL - FIRENZE

La struttura è situata nel centro storico di Firenze ed è un esclusivo luxury retreat. Ideale per una fuga di benessere, la spa è un rifugio di relax anche per le celebrities come l'attore e regista Giorgio Pasotti. La struttura si sviluppa nel luogo in cui sorgevano le Terme Capitoline della *Florentia* romana, le cui mura affiorano lungo il percorso di benessere che, come in origine, si ispira al **principio *mens sana in corpore sano***. La spa è un vero e proprio “wellbeing retreat”, che offre una dimensione del benessere declinata in base alle esigenze individuali, con l’offerta dei **Signature Treatments**, una serie di **rituali per il benessere e di trattamenti ideati ad hoc** e realizzati con i prodotti Cinq Mondes, brand esclusivo di cosmesi, tra cui il balsamo “Baume Fondant aux Noix Tropicales”, che contiene olio di cocco, tamanu e kemiri, che nutre e stimola la luminosità della pelle.



Spa Helvetia&Bristol Foto: Ufficio Stampa

## OLYMPIC SPA HOTEL - VAL DI FASSA

Cosa hanno in comune, oltre alla carriera artistica, Carolina Crescentini, Giorgio Pasotti e Camilla Filippi? La scelta della splendida Val di Fassa per ritemperarsi dalle fatiche professionali. Infatti, immerso nella valle ladina, l'Olympic Spa Hotel propone i **percorsi di benessere personalizzati della spa Te Jaga**, progettati per offrire un'esperienza unica. Questi percorsi sono stati concepiti per nutrire il corpo, ristabilire la mente e riconnettersi con la natura, garantendo momenti di relax e rigenerazione nel cuore delle Dolomiti. I trattamenti combinano una **cucina d'alta scuola, un riposo rigenerante, momenti di relax durante tutto il giorno e un'immersione totale nella natura**. Ogni spazio, colore e profumo è studiato per offrire un'oasi di benessere d'alta montagna.

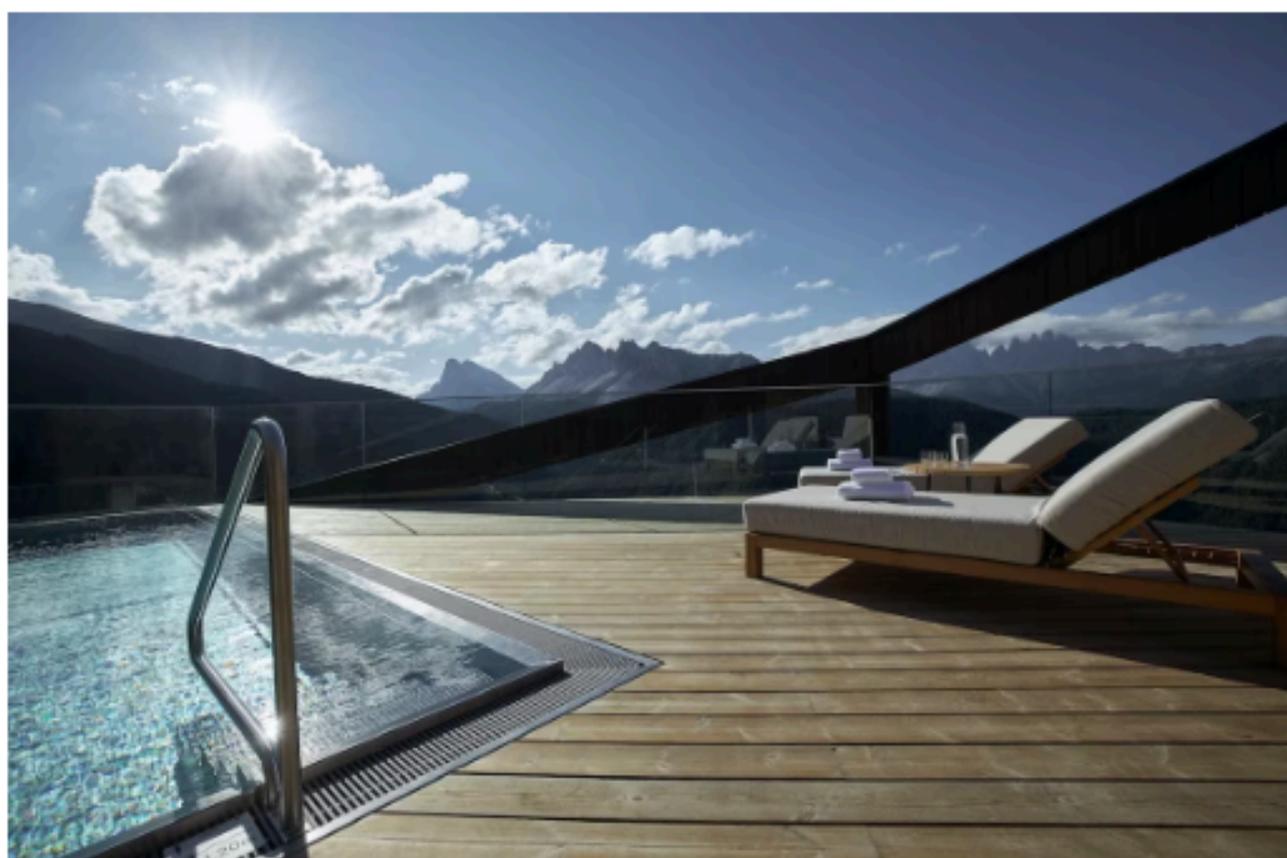
La spa offre cinque percorsi di benessere: **per rilassarsi e dimenticare lo stress** con massaggi aromatici, immersioni nella natura e tecniche di meditazione. **Longevità e benessere duraturo** è un trattamento che unisce **tecnologia avanzata e flair di montagna**, ispirato alla medicina estetica, che prevede il focus sul "buon dormire" con coaching personalizzato. L'offerta si completa con i percorsi per **decontrattare il corpo** e liberare la mente e per riconnettersi con la natura in un percorso con **camminate guidate**, meditazione in natura e **massaggi con erbe officinali**. Non manca la proposta per le coppie con il **percorso per star bene insieme** con esperienze romantiche e rilassanti in Private Spa e massaggi di coppia.



Olympic spa hotel Foto: Ufficio Stampa

## FORESTIS - ALTO ADIGE

Panorama mozzafiato sulle Odles al Forestis, cinque stelle di lusso sulle Dolomiti. Anche Claudio Santamaria, Carolina Crescentini, Giorgio Pasotti e la superstar hollywoodiana Brad Pitt hanno scelto questo luogo di pace e armonia come meta per ritemperare il fisico e la mente. La **struttura è immersa nel profumo del bosco**, dove respirare nella natura, e propone come offerta gastronomica la **cucina del bosco** dello chef Roland Lamprecht, che unisce l'antica tradizione culinaria altoatesina alla creatività della cucina moderna, secondo i principi della varietà, della naturalezza e dell'autenticità. La spa associa purezza dell'acqua di sorgente, aria fresca di montagna, tepore dei raggi di sole e clima mite a quattro alberi: **pino mugo, abete rosso, larice e pino cembro**.



Forestis Dolomites Foto: Ufficio Stampa